

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 1
Гудаква Т.

Меню на 13.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,8
	Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	88,56
	Тефтели куриные, запечённые в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Вермишель отварная	130	135,46
		180	
	Напиток из сухофруктов	180	68,1
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/45	58,75/8
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущённым	120/30	390,40
	Напиток из шиповника	180/6	79,3

Приятного аппетита!

1719,69



Меню на 13.10.2025 года

1 младшая группа

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная со сливочным маслом	140/3	166,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,7
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Рассольник ленинградский, со сметаной	150/5	72,45
	Тефтели куриные, запечённые в сметанно-томатном соусе	40/20	90
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,3
	Хлеб ржаной	30	69,3
Полдник	Молоко кипяченое	150	85
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные с молоком сгущённым	100/20	334
	Напиток из шиповника	150/5	52,5

Приятного аппетита!

1397,21